

<b>Fecha</b>	
<b>Número de beneficio</b>	
<b>Nombre y apellido Afiliado</b>	
<b>ESCALA DE BARTHEL</b>	
<p><b><u>Comer</u></b>            0 = incapaz            5 = necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc.            10 = independiente (la comida está al alcance de la mano)</p> <p><b><u>Trasladarse entre la silla y la cama</u></b>            0 = incapaz. No se mantiene sentado            5 = necesita ayuda importante (una persona entrenada o dos personas), puede estar sentado            10 = necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal)            15 = independiente</p> <p><b><u>Aseo personal</u></b>            0 = necesita ayuda con el aseo personal            5 = independiente para lavarse la cara. Las manos y los dientes, peinarse y afeitarse</p> <p><b><u>Uso del retrete</u></b>            0 = dependiente            5 = necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo sólo            10 = independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)</p> <p><b><u>Bañarse/ ducharse</u></b>            0 = dependiente            5 = independiente para bañarse o ducharse</p>	<p><b><u>Desplazarse</u></b>            0 = inmóvil            5 = independiente en silla de ruedas en 50 m            10 = anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal)            15 = independiente al menos 50 m. con cualquier tipo de muleta, excepto andador</p> <p><b><u>Subir y bajar escaleras</u></b>            0 = incapaz            5 = necesita ayuda física o verbal. Puede llevar cualquier tipo de muleta            10 = independiente para subir y bajar</p> <p><b><u>Vestirse y desvestirse</u></b>            0 = dependiente            5 = necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda            10 = independiente, incluyendo bolones, cremalleras, cordones, etc</p> <p><b><u>Control de heces:</u></b>            0 = incontinente (0 necesita que le suministren enema)            5 = accidente excepcional (uno por semana)            10 = continente</p> <p><b><u>Control de orina</u></b>            0 = incontinente. o sondado incapaz de cambiarse la bolsa            5 = accidente excepcional (máximo uno/24 horas).            10 = continente durante al menos 7 días</p>
<b>VALOR TOTAL (GRADO DE DEPENDENCIA)</b>	
<b>FIRMA y SELLO del Médico de Cabecera / Médico tratante</b>	

**IMPORTANTE:** El **módulo 1** de baja complejidad es el único que requiere la aplicación de esta escala. El valor total resultante de la aplicación de la Escala, deberá **plasmarse en la Planilla de Solicitud y/o Renovación**