

DIA DEL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE

¿QUE ES LA DEMENCIA?

-Es un trastorno cerebral que implica una declinación intelectual de intensidad tal que incapacita a los individuos para llevar a cabo las actividades laborales y sociales habituales del paciente.

SINTOMAS

- Alteraciones de la memoria, sobre todo de hechos recientes: no recordar lo que hizo o le dijeron, no recordar nombres de personas u objetos, no reconocer lugares
- Dificultad en la planificación o resolución de problemas
- Dificultad para realizar tareas hogareñas, de trabajo o de ocio
- Confusiones con respecto al espacio y al tiempo
- Problemas para comprender imágenes
- Guardar objetos en lugares inusuales y no poder encontrarlos
- Dificultad para tomar decisiones
- Alteraciones de la personalidad y del humor como tristeza, ansiedad, agitación, agresividad o apatía
- Alteraciones en la capacidad de leer, escribir y hablar
- No reconocer el valor del dinero
- Disminución de las actividades sociales
- Imposibilidad creciente para valerse por sí mismo, con dependencia cada vez mayor de los demás

¿CUALES SON LA CAUSAS MAS FRECUENTES?

- ✓ La más frecuente de las demencias es la Enfermedad de Alzheimer, cuya causa aun no se conoce.

En solamente 5% de los casos la Enfermedad de Alzheimer es hereditaria y, la enfermedad comienza entre los 40 y 50 años.

- ✓ Los accidentes cerebrovasculares: ya sean por obstrucción de una arteria (isquemia) o por ruptura de un vaso (hemorragia)

- ✓ El alcoholismo
- ✓ Los trastornos metabólicos tales como la malnutrición con déficit de vitamina B o hipotiroidismo
- ✓ Las Infecciones como el SIDA
- ✓ Las Demencias relacionadas con movimientos anormales (Por ejemplo, Enfermedad de Parkinson)
- ✓ Los Tumores cerebrales
- ✓ La Hidrocefalia: excesiva acumulación de líquido cefalorraquídeo con dilatación de los ventrículos laterales que ejerce una presión anormal sobre el tejido cerebral.

¿COMO SE HACE EL DIAGNOSTICO?

El paciente se va tornando cada vez más olvidadizo y desorientado. Se realiza una consulta con el especialista quien realizará algunas pruebas para evaluar las funciones mentales superiores, además de un examen neurológico completo. Se completará el estudio con una imagen del cerebro: tomografía o resonancia magnética, unos análisis de sangre y se realiza una evaluación cognitiva completa.

TRATAMIENTO

Si bien no es posible curar la demencia, existen medicamentos para mejorar algunos síntomas o detener el proceso por un período variable. Estas drogas son: donepecilo, rivastigmina, galantamina y menantine. También se pueden usar drogas para mejorar el humor, la tristeza, la ansiedad y la agresividad y, para mejorar el sueño, si fuera necesario.

Darse un tiempo diario para sí mismo. Por eso, es necesario contar con ayuda en la casa y, en algunos casos, hay que internar al paciente en un instituto de tercer nivel (geriátrico).

CUIDAR AL CUIDADOR

La persona que está a cargo del enfermo con demencia es el que sufre el mayor desgaste. Es importante

PREVENCION

Es fundamental controlar los llamados “factores de riesgo cardiovasculares”: presión arterial, diabetes, colesterol, cigarrillo y sedentarismo. Es importante mantener una actividad física constante así como un desarrollo intelectual constante.