

Manos limpias salvan vidas

Lo importante que hay que saber
sobre el lavado de manos



0800-999-1100 de lunes a viernes 8 a 20 horas
Atención telefónica gratuita y solicitud de turnos
Unidad Asistencial Dr. César Milstein
La Rioja 951, C.A.B.A. - Tel.: (011) 4959-1500
Centro de Promoción y Prevención
Estados Unidos 3205, C.A.B.A. - Tel.: (011) 4959-1700

 **pami** 
1971-2011
Por una Argentina con Mayores Integrados

G.E.S.P.
Gerencia de Efectores Sanitarios Propios

Está demostrado que el lavado de manos es la medida más importante para prevenir enfermedades en la vida diaria.

Esta es una sencilla práctica que evita las infecciones transmitidas por las manos y los alimentos contaminados con bacterias productoras de diarrea.

Es muy importante tomar conciencia y practicarlo.

¿Cómo y cuándo lavarse las manos?

○ Siempre debes lavar tus manos con agua y jabón, frotándolas bien.

○ Antes de:

- Comer
- Tocar alimentos
- Cocinar
- Antes de tocar a los niños

○ Después de

- Ir al baño
- Manipular alimentos crudos
- Tocar a las mascotas
- Estornudar tapándose la nariz con la mano

○ Antes y después de estar en contacto con una persona enferma.